



БУ ХМАО-ЮГРЫ «Нижневартовский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов»

«Формируем правильный захват ручки или карандаша»



Подготовил: Севрюкова Ю.В,
специалист по комплексной реабилитации,
стационарного отделения по комплексной
реабилитации и абилитации инвалидов,
детей- инвалидов

Прежде чем показывать малышу, как писать буквы, нужно научить его правильно держать в руке то, чем он будет это делать, — карандаш, ручку, фломастер. Начинать можно с 2–2,5 лет, когда ребенок уже может фиксировать и запоминать правильное положение руки. Есть несколько простых и эффективных способов, которые позволяют малышу освоить правильное положение пальцев и кисти руки для дальнейшего письма.

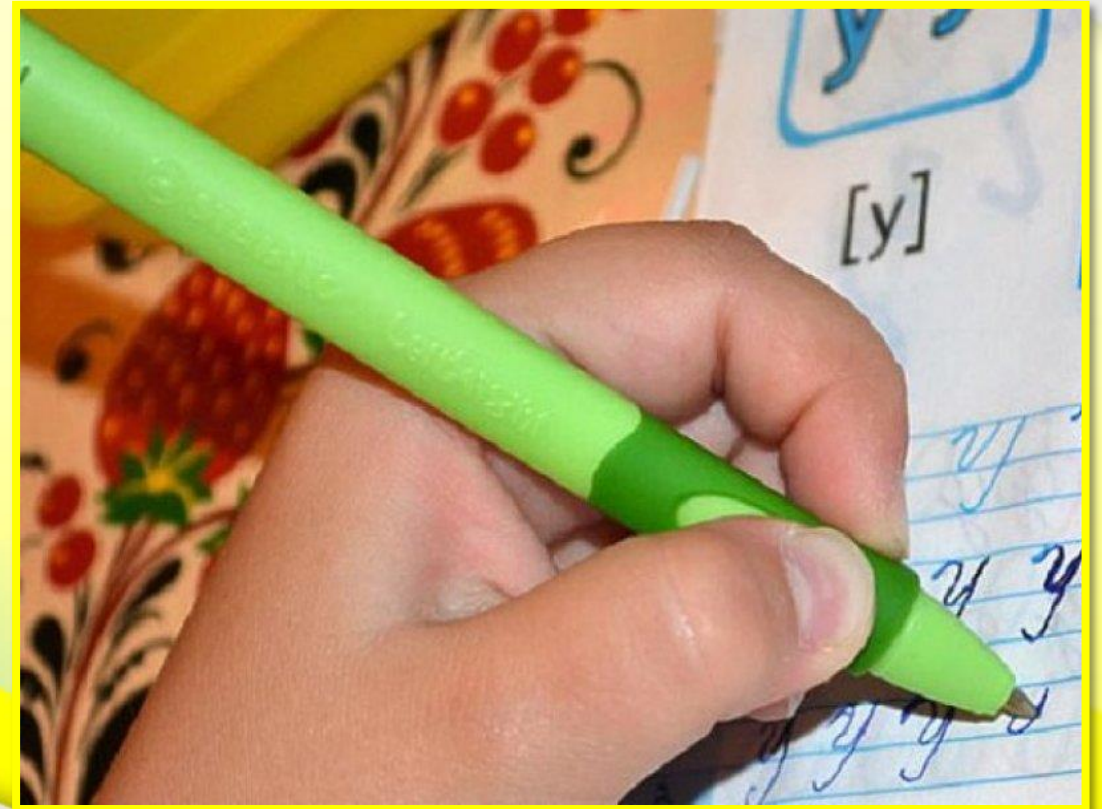
- **Первый способ** — *специально разработанные насадки на карандаши*. Благодаря им взять карандаш неправильно просто невозможно! Такие «тренажеры» есть как для правшей, так и для левшей. Подобные насадки можно найти различной расцветки и в форме животных или мультгероев.



- **Второй способ — упражнения.** Например, попросите ребенка безымянным пальцем и мизинцем зажать салфетку, а свободными пальцами взять карандаш – правильный захват образуется естественным способом. Вариант для самых маленьких: предложите крохе «уложить» карандаш спать. Что делаем? Кладем карандаш в «кровать» – на средний пальчик, под голову «подушечку» – указательный, а сверху «одеялко» – большой пальчик.



- **Третий способ** — *использование трехгранных ручек и карандашей*, которые благодаря своей форме позволяют детским пальцам принять естественное и правильное положение: обхватить карандаш с трех сторон. Если говорить о толщине карандаша, то, чем младше ребенок, тем толще должен быть карандаш. Навык письма только-только начинает формироваться, и удержать тонкий стержень, а тем более манипулировать им, гораздо сложнее.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!